



活彩あおもり

社会福祉法人 青森県すこやか福祉事業団
青森県長寿社会振興センター
～笑顔輝く明るい長寿社会を築きます～



ねんりんピック秋田大会(2017年)での青森県選手団入場行進の様子

青森県長寿社会振興センター事業概要

スポーツや文化活動、地域活動を推進します

全国健康福祉祭 (ねんりんピック) への選手派遣

高齢者の文化・スポーツの祭典「ねんりんピック」に青森県代表選手を派遣しています。第31回とやま大会は平成30年11月3日から4日間の日程で開催され、本県から約100名の選手を派遣します。



あおもりシニアフェスティバルの開催

県内高齢者の文化活動やスポーツ、地域活動を推進することを目的に、県版ねんりんピックとして開催しています。平成30年度は次の内容で予定しています。

●総合開会式・文化イベント

期日：9月15日(土) 会場：県民福祉プラザ
内容：総合開会式、青森県高齢者知事顕彰状贈呈、アトラクション、展示

●スポーツイベント

秋季 期日：9月23日(日)
会場：青森市内各運動施設
種目：14競技(卓球・ペタンク・弓道・剣道など)
期日：10月7日(日)
会場：六戸町総合運動公園
種目：グラウンド・ゴルフ
冬季 期日：12月・1月
種目：カーリング・アルペンスキー

第19回あおもりシニアフェスティバル 総合開会式・文化イベント



仲間づくりをお手伝いします

仲間づくり支援相談員の配置


県内高齢者を中心として構成、活動しているサークル等のため、次のような支援を行っています。

- ・活動したい方とサークルの橋渡し役として支援
- ・会員減少など困っているサークルの支援

- ホームページ「あおもり長寿ネット」の運営
当センター事業の紹介をはじめ、高齢者が参加できるサークルやグループなどを紹介しています。

- ホームページアドレス
<http://www.choju-aomori.or.jp>

青森県長寿社会振興センター

検索 

～高齢者の生きがいと健康づくり、仲間づくりを応援します～

社会活動振興のための指導者等を養成します

長寿な生活調査・発信事業

●養成

地域通信員(シニアライター)
基礎研修

・地域活動に意欲のある方(シニアリーダー等)を対象に県内4地域で開催
(青森市・弘前市・八戸市・三沢市)



●調査

県内の元気な高齢者への調査

・各地域の100歳以上の高齢者等へインタビューを実施し取材する



●発信

取材した各地域の元気な高齢者を
機関誌等に掲載して発信

・機関誌「あすなる倶楽部」 4,500部/年4回
・ホームページへの情報掲載
<http://www.choju-aomori.or.jp>
・テレビ・ラジオ・新聞等への情報提供



青森シニアカレッジ

各種講座の企画や受講などの学習活動等を通して、生きがいづくり、社会参加を促進するとともに、地域活動を実施するリーダー、サポーターを育成し、各地域での活動を推進することを目的としています。

●入学資格：県内在住のおおむね60歳以上で学習意欲のある方

●講座内容：一般教養、健康と生活、地域と歴史文化、各種クラブ活動



講演会の様子

コース	学習内容
一般教養	一般教養講座を中心に生きがい・健康づくりや仲間づくりに繋がる講座を行います。
地域活動実践	午後の講座にて社会貢献やボランティア活動の実践活動につながる講座を行います。
地域活動応用	地域活動実践コースを受講された方が更なる地域活動につながる講座を行います。
通信教養	会場で受講することができない方や遠方の方などを対象に講座を記録した媒体やテキストで学習を行います。



クラブ活動(おもちゃ病院)



地域活動実習(介護実習)

介護予防事業

当センターでは、市町村の介護予防事業を受託し、実施しています。



五所川原市介護予防教室



大鰐町介護予防教室

ニュースポーツ用具を貸出していますので お気軽にお問い合わせください



ペタンク(屋外用・室内用)



カローリング



ターゲット・バードゴルフ



ユニカール



グラウンド・ゴルフ



公式ワナゲ

- 上記以外にも「ドッチビー」「フライングディスク」「クロリティー」「ディスクゴルフ」「スカイクロス」「キンボール」「ラダーゲッター」「キャッチング・ザスティック」「カーリンコン」「ノルディックウォーキング」なども揃えております。
- 貸出にあたっては、あらかじめ電話でご確認ください。
- 用具の搬出入は、借用する方に対応していただいております。
- 貸出期間は原則2週間とします。
- 用具の詳細はホームページでご確認ください。

ホームページやブログでも情報発信しています!



青森県長寿社会振興センターでは、ホームページでもイベントの情報や事業内容について、わかりやすく紹介しています。
また、ブログではイベントの様子や活動内容を随時更新していますので、ぜひご覧ください!



ホームページアドレス

<http://www.choju-aomori.or.jp>

青森長寿ブログ

<https://aomorichoju.exblog.jp>



案内図



交通アクセス

- 交通機関・青森市営バス～青森公立大学線、市民病院線「働く女性の家」下車1分
・国道経由「市役所前」「NTT前」下車、徒歩15分前後
- 駐車場・駐車スペースが少ないので、公共交通機関をご利用ください。

社会福祉法人 青森県すこやか福祉事業団 青森県長寿社会振興センター

〒030-0822 青森市中央3-20-30 県民福祉プラザ3F
TEL 017-777-6311(代表) FAX 017-735-1160