

令和2年度 受講生募集!!

青森県委託事業

青森シニアカレッジ



学習内容

幅広い分野の講師による講演、クラブ活動、社会見学、地域活動など様々な学習の他、レクリエーション大会、交流会をとおして受講生の交流を深めます

コース	総合コース	通信教養コース
コース内容	一般教養講座に加え、地域、社会に関心を持ち活動をしていくきっかけづくりとなる学習や総合的な活動をとおして、生きがい・健康・仲間づくりの他、さらなる活動の実践を目指す	会場で受講することができない方や遠方の方などを対象にラジオ放送およびテキストで学習を行う
学習時間	年間 18 回 (午後 10 回) 10:00～14:30 (お昼休憩 1 時間) ◆ 令和2年度カリキュラムは裏面をご覧ください ◆	
定員	120名	80名
受講料	9,000円	2,000円

※教材費、校外学習に要する費用等が生じた場合については別途受講生負担になります。

受講資格

県内にお住まいの地域活動に意欲を持つ概ね60歳以上の方

会場

県民福祉プラザ 青森市中央3丁目20-30

受講申込

令和2年4月27日(月)まで

お問合せ先

青森県長寿社会振興センター
〒030-0822 青森市中央3丁目20-30 県民福祉プラザ3階

TEL:017-777-6311 / FAX:017-735-1160



令和2年度講座内容(予定)

※講師の都合により変更になる場合があります

コース		総合コース(通学)			通信教養コース
回	講演日	午前(18回)/10:00~ホームルーム 10:30~12:00講演	午後(10回)/13:00~14:30	午後回数	最終土曜日(ラジオ) (6:30~7:00)
1	5月19日(火)	入学式/記念講演 ①「健康について」 青森県健康福祉部長 有賀 玲子氏 ②「口腔機能の重要性」 青森県歯科医師会 常務理事 福士 賢治氏 午後:受講のためのオリエンテーション ※通信合同		1	① 5/30 ラジオ講座
2	6月9日(火)	「戦後最大偽書事件 東日流外三都誌について」 東奥日報社論説編集委員 斉藤 光政氏			② 6/27 ラジオ講座
3	6月23日(火)	合同レクリエーション大会(於:アピオあおもり) ※通信合同		2	
4	7月7日(火)	「環境問題について考えよう」 青森市ストップ温暖化センター	クラブ活動	3	③ 7/25 ラジオ講座
5	7月21日(火)	「青森サクランボ ジュノハート誕生の軌跡」 三八県民局地域農林水産部 久保 隆氏	クラブ活動	4	
6	8月18日(火)	「上北鉱山について」 青森県環境生活部 中園 裕氏とアーカイブしちへの皆さん	クラブ活動	5	④ 8/29 ラジオ講座
7	9月8日(火)	社会見学	合同交流会 ※通信合同		⑤ 9/26 ラジオ講座
8	9月12日(火)	文化フェスティバル(高齢者表彰式・講演・カレッジシニア展) ※通信合同		6	
9	9月29日(火)	「大阪屋のあゆみ~津軽の和菓子その歴史と伝統~」 大阪屋当主 福井 清氏	和菓子とお茶を学ぶ	7	⑥ 10/31 ラジオ講座
10	10月6日(火)	社会見学		8	
11	10月20日(火)	「知ってますか?からだのこと~骨粗しょう症について~」 信州大学医学部付属病院整形外科講師 中村 幸男氏	体組成計測器等によるからだの測定 ※通信合同	9	⑦ 11/28 ラジオ講座
12	11月24日(火)	音楽	「私たちのできる活動をしよう」 合同活動(除菌用布の裁断作業)	10	
13	12月15日(火)	「終活について」 専求院 上級終活インストラクター 村井 麻矢氏			⑧ 12/26 ラジオ講座
14	12月22日(火)	歴史			⑨ 1/30 ラジオ講座
15	1月19日(火)	「野菜の魅力と力」 野菜ソムリエ上級 一戸 昭彦氏			⑩ 2/27 ラジオ講座
16	2月2日(火)	「発達障害とは」 ライフサポートあおばセンター長 前中 貴次氏			⑪ 3/27 ラジオ講座
17	2月16日(火)	「3.11絵本プロジェクトいわて~東日本大震災から10年~」 事務局 赤沢 千鶴氏			⑫ 4/24 ラジオ講座
18	3月9日(火)	記念講演/古典・修了式・修了祝賀会 ※通信合同			

※決定通知をもちまして受講決定とさせていただきます、その際に振込用紙を送付しますので、指定する期日までにお振込みください。

-----切-----り-----取-----り-----線-----

※申込み締切日:令和2年4月27日(月)

令和2年度 青森シニアカレッジ 受講申込書(申込日 月 日)

※申込は郵送、FAX及び直接の申込 whichever がお願ひいたします。なお、FAXでの申込の際はFAX到着確認のお電話をお願いいたします。

コース選択 ※希望のコースを○で 囲んでください	総合コース(通学) ・ 通信教養コース		
ふりがな			性別
氏名			男性 ・ 女性
生年月日	大正・昭和	年 月 日(満 歳)	
住所	〒		
連絡先	電話:	FAX:	
	携帯:		

【お申込み・お問合せ先】青森県長寿社会振興センター TEL:017-777-6311 / FAX:017-735-1160