

ニュースポーツ用具を貸出しています お気軽にお問合せください



ペタンク（屋外用・屋内用）



公式ワナゲ



ディスク・ゴルフ



カローリング

上記以外にも「フライングディスク」「クロリティー」「スカイクロス」
「ラダーゲッター」「グラウンド・ゴルフ」「ドッチビー」「ユニカール」
「ターゲット・バードゴルフ」「キャッチング・ザ・スティック」
「カーリンコン」「ノルディックウォーキング用ポール」なども揃えております。

- 貸出にあたっては、あらかじめ電話でご確認ください。
- 用具の搬出入は、借用する方に対応していただいております。
- 貸出期間は原則2週間とします。
- 用具の詳細はホームページでご確認ください。



ユニカール

ホームページでも情報発信しています

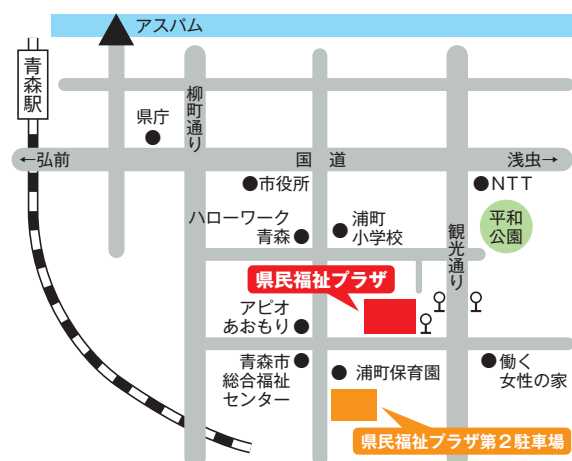
青森県長寿社会振興センターでは、ホームページで
イベントの情報や事業内容について、
わかりやすく紹介しています。

ホームページアドレス

<http://www.choju-aomori.or.jp>



案内図



交通アクセス

- 交通機関 / 青森市営バス～青森公立大学線、
市民病院線「働く女性の家」
下車1分
- 駐 車 場 / 駐車スペースが少ないため
公共交通機関をご利用ください

社会福祉法人 青森県すこやか福祉事業団
青森県長寿社会振興センター

〒030-0822 青森市中央3-20-30 県民福祉プラザ3F
TEL:017-777-6311 (代表) FAX:017-735-1160

社会福祉法人 青森県すこやか福祉事業団 青森県長寿社会振興センター

～笑顔輝く明るい長寿社会づくりを応援します～



青森ヒバ・アスナロ（ヒノキ科アスナロ属）出典：東北森林管理局

青森県長寿社会振興センター事業概要

全国健康福祉祭(ねんりんピック)への選手派遣

高齢者の文化・スポーツの祭典「ねんりんピック」に青森県代表選手を派遣しています。約4日間の日程で開催され、本県から約100名の選手を派遣します。



選手団入場行進の様子



選手団結団式の様子

あおもりシニアフェスティバルの開催

県内高齢者の文化活動やスポーツ、地域活動を推進することを目的に、県版ねんりんピックとして開催しています。

●スポーツイベント（主な種目）

秋 季

- ラージボール卓球
- ソフトテニス
- ペタンク
- 剣道
- なぎなた
- バウンドテニス
- パークゴルフ
- ターゲット・バードゴルフ
- ソフトバレーボール
- テニス
- ゲートボール
- 弓道
- グラウンド・ゴルフ
- 水泳
- ウォークラリー
- 太極拳

冬 季

- カーリング
- アルペンスキー



剣道



バウンドテニス



スキー



カーリング

～高齢者の生きがいと健康づくり、仲間づくりを応援します～

長寿な生活調査・発信事業

1 養成

地域通信員(シニアライター)養成研修

- 地域活動に意欲のある方を対象に県内各地で開催



養成研修会の様子



活発な意見交換

2 調査

県内の元気な高齢者取材

3 発信

取材した各地域の元気な高齢者を機関誌等に掲載して発信

- 機関誌「あすなろ倶楽部」
年4回：6月 9月 12月 3月 季刊発行
- ホームページへの情報掲載
<http://www.choju-aomori.or.jp>
- テレビ・ラジオ・新聞等への情報提供



機関誌あすなろ倶楽部

青森シニアカレッジ

各種講座受講などの学習活動をとおして、生きがいづくり・社会参加を促進するとともに、地域活動を推進することを目的としています。

- 入学資格：県内在住のおおむね60歳以上で学習意欲のある方
- 講座内容：一般教養、健康と生活、地域と歴史、文化各種体験活動



講演の様子(県民福祉プラザ)

コース	学 習 内 容
通学総合コース	一般教養に加え、地域・社会に関心を持ち、自主活動のきっかけづくりとなる学習を行います。
通信教養コース	会場で受講できない方や、遠方の方などを対象に、ラジオ放送およびテキストで学習を行います。



社会見学

仲間づくりをお手伝い

県内高齢者を中心として構成・活動しているサークル等と参加・活動したい方との橋渡し役となり、互いをつなげる支援を行っています。



介護予防事業

当センターでは、市町の介護予防事業を受託し、実施しています。

