

令和4年度 青森シニアカレッジ 予定カリキュラム一覧

青森県長寿社会振興センター

R4.5月現在

通学総合コース				通信教養コース		
回	開講日 全日程(火)開講	午前 10:15～ 10:30～12:00 ホームルーム 講演	午後 13:00～14:30	回	ラジオ放送日 毎月最終土曜日 朝6:30～7:00 (RABアナウンサーによるインタビュー形式での対談)	
1	5月17日	・入学式 ・記念講演:「次世代につなげるために私たちができること」 学校法人青森山田学園 理事長 岡島 成行 氏	・オリエンテーション ・レクリエーション	1	5月28日	「いきいきシニアインタビュー」 対馬 明帆 氏 佐藤 鼎 氏 青森県長寿社会振興センター 副所長 菊池 一真
2	6月7日	「斗南藩について」 郷土史家 三浦 順一郎 氏	—	2	6月25日	「次世代につなげるために私たちができること」 学校法人青森山田学園 理事長 岡島 成行 氏 ※5月17日 記念講演に基づく内容
3	6月21日	合同レクリエーション大会	—			
4	7月12日	「いきいき交通安全」 東北工業大学 名誉教授 太田 博雄 氏	「災害時に何をすべきか?」 青森県防災士会 会長 小山内 敬子 氏	3	7月30日	「斗南藩について」 郷土史家 三浦 順一郎 氏 ※6月7日 講演に基づく内容
5	7月26日	「これを知って観るとおもしろい～奥入瀬溪流～」 NPO法人 奥入瀬自然観光資源研究会 事務局長 川村 祐一 氏	体験活動			
6	8月23日	「ねふた師の想い 紙と灯と」 ねふた師 竹浪 比呂央 氏	—	4	8月27日	「これを知って観るとおもしろい～奥入瀬溪流～」 NPO法人 奥入瀬自然観光資源研究会 事務局長 川村 祐一 氏 ※7月26日 講演に基づく内容
7	9月13日	「かしい相続・幸せな遺言」 青森県金融広報委員会 金融広報アドバイザー 小野寺 剛 氏	①ノルディックウォーク ②介護ロボット展示室見学 ③昔の写真から時代を振り返る	5	9月24日	「ねふた師の想い 紙と灯と」 ねふた師 竹浪 比呂央 氏 ※8月23日 講演に基づく内容
8	9月27日	「変化してきた日本人のしぐさと歩き方」 青森県立郷土館 学芸員 小山 隆秀 氏				
9	10月4日	「郷土芸能を青森から発信～横笛と三味線の魅力～」 日本郷土芸能研究保存会 総合師範 鳴海 昭仁 氏				
10	10月18日	社会見学		6	10月29日	「かしい相続・幸せな遺言」 青森県金融広報委員会 金融広報アドバイザー 小野寺 剛 氏 ※9月13日 講演に基づく内容
11	11月1日	「青森りんごが食べたくなる講座」 地方独立行政法人 青森県産業技術センター りんご研究所 栽培部長 後藤 聡 氏	—	7	11月26日	「変化してきた日本人のしぐさと歩き方」 青森県立郷土館 学芸員 小山 隆秀 氏 ※9月27日 講演に基づく内容
12	11月22日	「認知症サポーター養成講座」 青森県健康福祉部 高齢福祉保険課 高齢者支援グループ 技師 音喜多 祐未 氏	ボランティア活動			
13	12月6日	「『名菓』から地域を知る～青森県の郷土菓子～」 弘前大学非常勤講師 中園 美穂 氏	体験活動	8	12月31日	「青森りんごが食べたくなる講座」 地方独立行政法人 青森県産業技術センター りんご研究所 栽培部長 後藤 聡 氏 ※11月1日 講演に基づく内容
14	12月20日	「食品ロス・プラゴミ対策について」 青森県環境生活部 環境政策課 循環型社会推進グループ 主査 葛西 志津江 氏	—			
15	1月17日	「ほっとなコーヒーの魅力～サスティナブルコーヒーの実現～」 COFFEE COLORS 木村 希士 氏	体験活動	9	1月28日	「『名菓』から地域を知る～青森県の郷土菓子～」 弘前大学非常勤講師 中園 美穂 氏 ※12月6日 講演のテーマに基づく内容
16	2月7日	「青森のダムについて」 東青地域県民局 地域整備部 駒込ダム建設所 所長 伊東 隆 氏	体験活動	10	2月25日	「ほっとなコーヒーの魅力 ～サスティナブルコーヒーの実現～」 COFFEE COLORS 木村 希士 氏 ※1月17日 講演に基づく内容
17	2月21日	「あきらめない!尿のトラブルと排泄ケア用品」 青森県社会福祉協議会 福祉人材課 課長 青田 俊枝 氏	体験活動			
18	3月7日	・記念講演:「鎌倉殿の13人(仮題)」 八戸学院大学短期大学部 客員教授 三村 三千代 氏 ・修了式	—	11	3月25日	「青森のダムについて」 東青地域県民局 地域整備部 駒込ダム建設所 所長 伊東 隆 氏 ※2月7日 講演に基づく内容
				12	4月29日	「鎌倉殿の13人(仮題)」 八戸学院大学短期大学部 客員教授 三村 三千代 氏 ※3月7日 記念講演に基づく内容