

青森県委託事業

令和7年度

—受講生募集!!—

青森シニアカレッジ



令和6年度
青森シニアカレッジ入学式

カレッジ入学式



受講の様子



合同レクリエーション大会

受講申込

※お申込みはチラシ裏面
またはお電話で!

4月1日(火)から

5月12日(月)まで

受講資格

県内にお住まいの地域活動に意欲
を持つ概ね60歳以上の方

学習内容

午前中は幅広い分野の講師による講演、午後は体験活動など様々な学習を通じて社会活動への関心を高めます。そのほか、合同レクリエーション大会、社会見学で受講生の交流を深めます。



学習活動を通じて、生きがいづくり、
社会参加を促進し、地域活動の担い
手として活躍されることを大いに
期待しております。

学長 青森県長寿社会振興センター
所長 藤井 始

コース	通学総合コース	通信教養コース
コース内容	一般教養講座に加え、地域・社会に関心を持ち、自主活動のきっかけづくりとなる学習を行います。	会場で受講することができない方や遠方の方などを対象にラジオ放送およびテキストで学習を行います。
学習時間	年間18回 10:30~12:00 (午後の部がある場合は14:30まで)	
定員	120名	80名
受講料	9,000円	3,000円

※教材費、校外学習等に要する費用が生じた場合については別途受講生負担になります。

会場

アピオあおもり (青森市中央3丁目17-1)

お問合せ先

青森県長寿社会振興センター

〒030-0822 青森市中央3丁目20-30 県民福祉プラザ3階

TEL:017-777-6311 / FAX:017-735-1160



令和7年度 講座内容 (予定)

コース		通学総合コース		通信教養コース ラジオ講座
回	講演日	午前 / 10:15～ホームルーム 10:30～12:00 講演	午後 / 13:00～14:30	最終土曜日 (ラジオ) (6:30～7:00)
1	5月20日(火)	・入学式 ・記念講演 伊奈 かつぺい 氏	・オリエンテーション ・交流レクリエーション	① 5月31日(土) ② 6月28日(土) ③ 7月26日(土) ④ 8月30日(土) ⑤ 9月27日(土) ⑥ 10月25日(土) ⑦ 11月29日(土) ⑧ 12月27日(土) ⑨ 1月31日(土) ⑩ 2月28日(土) ⑪ 3月28日(土) ★入学式、公開講座、 社会見学、修了式 は、通信教養コー スの方もご参加い ただけます。
2	6月3日(火)	八戸市公民館 館長 榎谷 伸夫 氏 「南部の歴史と昔」	スマホ教室	
3	6月17日(火)	合同レクリエーション大会 ※会場の変更があります	—	
4	7月8日(火)	青森県の民俗信仰について	ニューススポーツ体験	
5	7月22日(火)	榎明治 栄養士 堰合 恵美子 氏 「ヨーグルトとカカオについて」	—	
6	8月19日(火)	青森市民図書館 歴史資料室 室長 工藤 大輔 氏 「青森開港 400年の歴史について」	健康教室	
7	9月16日(火)	公開講座	—	
8	9月30日(火)	北里大学獣医学部 講師 高橋 辰行 氏 「動物の味覚について」	声を出して歌おう	
9	10月14日(火)	中泊町博物館 館長 齋藤 淳 氏 「宮越家について」	—	
10	10月28日(火)	社会見学「中泊町 宮越家 (予定)」		
11	11月11日(火)	老後のお金について	ごぜん刺しに挑戦	
12	11月25日(火)	社会見学「板柳町ふるさとセンター (予定)」		
13	12月9日(火)	元八戸市博物館館長 古里 淳 氏 「八戸えんぶりにについて」	調理実習またはものづくり体験	
14	12月23日(火)	正しい薬の服用などについて	—	
15	1月20日(火)	棟方志功について	—	
16	2月3日(火)	青森県の民俗信仰について	ボランティア活動	
17	2月17日(火)	青森警察署生活安全課 「特殊詐欺、架空請求にあわないために」	—	
18	3月3日(火)	・記念講演 八戸学院大学短期大学部 客員教授 三村 三千代 氏 ・修了式	—	

※決定通知をもちまして受講決定とさせていただきます。受講料は決定通知書に記載している指定口座へ期日までにお振込み下さい。

-----切-----り-----取-----り-----線-----

※申込み締切日：令和7年5月12日(月)

令和7年度 青森シニアカレッジ 受講申込書 (申込日 月 日)

※申込は郵送、FAX、直接申込のいずれかをお願いいたします。なお、FAXでの申込の際はFAX到着確認の電話をお願いします。

コース選択 ※希望のコースを○で囲んでください		通学総合コース ・ 通信教養コース		
ふりがな	性別	生年月日		
氏名	男・女	大正	年	月 日
		昭和	(満	歳)
〒				
住所				
電話	携帯	FAX		
青森シニアカレッジをどこで知りましたか？ 新聞折込・公共施設・友人から・その他()				

【お申込み・お問合せ先】 青森県長寿社会振興センター TEL:017-777-6311 / FAX:017-735-1160