

平成27年度 青森シニアカレッジ学習カリキュラム

講義日(火)		【ホームルーム】 10:00～10:30					
		【講座1】 10:30～12:00			【講座2】 13:00～14:30		
回	日時	講座名	講師	場所	講座名	講師・場所	
1	5月19日	入学式・記念講演 「地域活性化のとらえかみ」	青森公立大学 学長 香取 薫 氏	大研	オリエンテーション	大研(二分)・和室・第1多目的	
2	6月2日	「お天気よもやま話 ～天気予報の見方・聞き方・使い方 ～」	気象予報士 吉田 篤 氏	大研	和の昔この仲間達	シニアリーダー 佐藤 ツリ 氏(大研)	
3	6月30日	「原発事故被災者の現状」	福島県浪江町下津島区長 今野 秀則 氏	大研	クラブ活動 ①入浴剤づくり 地域活動支援センター八甲 塩谷 聡子 氏 他 ②介護予防クラブ 長寿社会振興センター 榎方 由美子 氏 ③認知症サポーター養成講座 キャラバンメイト ④セルフケアマッサージ 県立盲学校	①第5研修室	
4	7月14日	「お山のおもしろ話こ」	お山のおもしろ学校 米坂 恵子 氏	大研		②第1研修室 (第6多目的室)	
5	7月21日	「大相撲よもやま話」	相撲道研究会 今 靖行 氏	大研		③大研修室	
6	8月25日	「七戸ドラキュラdeまちおこし」	ドラキュラdeまちおこし実行委員 会 代表 田中清一 氏	大研		④和室	
7	9月1日	「もっと元気にイキイキと!! ～野菜・果物の魅力、再発見～」	フリーアナウンサー・野菜ソムリエ 上明戸 華恵 氏	大研	社会見学	①青森刑務所 ②青森県近代文学館 ③青森県立図書館 ④安生園・すこやか苑 ⑤青森テレビ(ATV)	
8	9月15日	「地域の支えとなるために」	青森県社会福祉協議会 ボランティアセンター職員 ボランティア団体	大研	グループワーク	大研・第6・和室・第1多目的	
9	10月6日	「みんなでダンス! ～よさこいも踊っちゃおう♪～」	AOMORI花嵐桜組 小野 郁子 氏	大研	ホームルーム(各クラス) (カレッジ祭準備)	大研・第1・第5・第6	
10	10月13日	「全国ふるさと自慢 ～種子島・青森編～」	パーソナリティ 高橋 みさよ 氏	大研		大研・第1・第5・第6	
11	11月10日	「漢方はなぜ効くのか」	青森大学 薬学部 薬学科 学科長 上田 條二 氏	大研		大研・第5・第6・和室	
12	11月24日	カレッジ祭					大研
13	12月8日	「シニア世代の健康づくりについて」	青森県保健大学 ヘルスリテラシー推進特命部長 大西 基喜 氏	大研	「笑いは長寿の源」	落語家 三遊亭 大楽 氏(大研)	
14	12月15日	「終活をはじめよう ～今しかできないこと～」	上級終活カウンセラー 村井 麻矢 氏	大研	「みんなで創ろう! みやこうた」	みやこうたを創り楽しむ会 会長 湊 望 氏(大研)	
15	1月19日	「津軽金山焼について」	株式会社津軽金山焼 中鉢 徹 氏	大研	ホームルーム(各クラス) (意見発表会打ち合わせ)	大研・第1・第5・第6	
16	2月9日	「地域とのかかわりを考える ～取材から学んだこと～」	フリーアナウンサー 今泉 清保 氏	大研		大研・第1・第5・第6	
17	3月1日	「長寿社会と高齢者」	青森県弁護士会 会長 竹本 真紀 氏	大研		大研・第1・第5・第6	
18	3月15日	10:00～11:00 意見発表会		大研	/		
		11:00～11:45 修了式記念講演 「夢診断 ～昔の人は夢をどうとらえたか～」	八戸学院短期大学 客員教授 三村 三千代 氏				
		11:45～12:00 修了式					

会場: 青森県総合社会教育センター

社会福祉法人 青森県すこやか福祉事業団 青森県長寿社会振興センター