

講義日(火)		午前10:00～10:30 ホームルーム		午後の部 13:00～14:30		毎月最終土曜日に合わせ記録媒体を送付	
		午前の部 10:30～12:00		一般教養コース			地域活動実践コース
		一般、地域コース共通		一般教養コース			地域活動実践コース
回	日時	講座名	講師	講座			
1	5月27日	入学式・記念講演 「思いが伝わるアナウンスを目指して」	青森放送株式会社 報道局 米澤 章子 氏	オリエンテーション			入学式・オリエンテーション
2	6月14日	指笛とレクリエーション	青森県レクリエーション協会 会長 塩谷 彰宏 氏	クラブ活動(クラス毎に行います。) 受講生の中から講師に出てもらう ※最終日7/12 ①木目込み風(3組) ②絵手紙(1組) ③ペタンク(2組)	「青森県の福祉の現状について」 シニアカレッジ学長 佐々木 悟		毎月最終土曜日 【シニアカレッジ午前講義内容】
3	6月21日	地震のメカニズムと防災	青森地方気象台 次長 太田 克則 氏		「地域における防災士の役割」 青森県防災士会理事 小山内 敬子 氏		
4	7月12日	・「歯と口の健康」を保ち健康 長寿を目指しましょう ・健康はお口から	青森県口腔保健支援センター 歯科衛生推進監 村上 明継 氏 歯科衛生士 濱田 咲美 氏		地域活動の実践① 「安生園」・「すこやか苑」 2グループで施設見学		
5	7月26日	自分らしさを大事にする幸せ 「大人片づけ」	大人片づけインストラクター 柳瀬 わかな 氏		地域活動の実践② 介護実習(県社会福祉協議会:県民福祉プラザ)		
6	8月23日	次世代を支える ～今、シニア世代ができること～	弘前市文化スポーツ部 文化スポーツ振興課 今関 勝 氏	「安生園」・「すこやか苑」 介護実習			
7	9月6日	「みんなでダンス！」 健康体操・よさこい	AOMORI花嵐桜組代表 小野 郁子 氏	カレッジ祭打ち合わせ			
8	9月27日	シャンソンの魅力(仮題)	声楽家 鎌田 紳爾 氏	カレッジ祭打ち合わせ			
9	10月4日	カレッジ祭					
10	10月25日	秋のまち野草観察を楽しむ	津軽植物の会 会長 木村 啓 氏	クラブ活動(3回同じ物をやる) ①ユニカール ②押し花 ③こぎん刺し ④手話講習	グループワーク 8/23報告・次回実習について		毎月最終土曜日 【シニアカレッジ午前講義内容】
11	11月8日	おらほの村づくり(仮題) ～新郷村実践～	新郷村村長 須藤 良美 氏		実習(安生園・すこやか苑・八甲学園・その他)		
12	11月22日	歴史をとおして地域を知ろう	青森市民図書館歴史資料室室長 工藤 大輔 氏	「笑って！学んで！認知症を理解しよう～認知症の症状とその対応～」 十和田市立中央病院 竹内淳子氏 じゅんちゃん一座(ホール)			
13	12月6日	特殊詐欺の被害にあわないために	青森県警察生活安全企画部	クラブ活動(①②③④)		実習(安生園・すこやか苑・八甲学園・その他)	
14	12月20日	学校企画運営委員会企画講演 うちのハッチャと私 ～人生は80歳から～	コラムニスト 山田 スイッチ 氏	通信コースとの合同講座			
15	1月17日	深浦マグロでまちおこし(仮題)	深浦町観光課 鈴木 治朗 氏	ホームルーム(クラスごと企画)	グループワーク(11/8・12/6報告) 活動報告会(まとめ)の準備		
16	2月14日	下北の魅力 ～その自然・文化・信仰～(仮題)	しもきたTABIアシスト 中川 隆浩 氏	意見発表会打ち合わせ		活動報告会(まとめ)・講評	
17	2月28日	南部弁と南部の昔っこ	八戸市公民館長 証谷 伸夫 氏	意見発表会打ち合わせ		意見発表会打ち合わせ	
18	3月14日	記念講演	三村 三千代 氏	修了式・記念講演/学生自治会による交流会			