

平成
29年度



青森シニアカレッジ

学習内容

各種講座の企画や受講などの学習活動等を通して、生きがいづくり、社会参加を促進するとともに、地域活動を実施するリーダー、サポーターを育成し、各地域での活動を推進することを目的としています。

コース	一般教養	地域活動		通信教養
		実践	応用	
学習内容	一般教養講座を中心に生きがい・健康づくりや仲間づくりにつながる講座を行う	午後の講座にて、社会貢献やボランティア活動の実践につながる講座を行う	地域活動実践コースを受講された方が更なる地域活動につながる講座を行う	会場で受講することができない方や遠方の方などを対象に講座を記録した媒体やテキストで学習を行う
募集人員	定員80名	定員40名	定員30名	定員150名
受講料	9,000円	9,000円	9,000円	2,000円
修了年限	連続受講可能 ※新規受講生優先	同一コースの連続受講可能（2年まで）	同一コースの連続受講可能	毎年の受講可能

会場

県民福祉プラザ 青森市中央3丁目20-30

受講申込

平成29年5月12日(金)まで

※定員になり次第締め切ります

青森県長寿社会振興センター（青森県委託事業）
〒030-0822 青森市中央3丁目20-30 県民福祉プラザ3階
TEL:017-777-6311 / FAX:017-735-1160



受講生募集!!

受講資格
県内にお住まいの地域活動に
意欲を持つ概ね60歳以上の方

講座内容（予定）

時 間	午前の部		午後の部		月一回（ラジオ） 最終土曜日（全11回） （6：30～7：00）
	10:00～12:00		13:00～14:30		
回	開講日	講座内容			講座内容
1	5月23日(火)	入学式・記念講演	オリエンテーション		入学式・記念講演 オリエンテーション
2	6月13日(火)	一般教養・地域活動実践・ 地域活動応用コース共通講座 <一般教養> ・マスメディアと情報社会 ・シニアのライフプラン ・世界遺産を知る ・会話力アップ講座 ・振込詐欺対策 <健康と生活> ・レクリエーションで仲間づくり ・高齢者の口腔ケア ・スポーツと体操 ・旬の野菜の楽しみ方 ・救急医療とは <地域と歴史文化> ・古典の魅力 ・青森の文化を学ぶ ・方言を学ぶ ・地理を学ぼう <地域貢献講義> ・地域活動を学ぼう <その他> ・シニアカレッジ祭	一般教養コース <クラブ活動> <社会見学> 青森市内の文化施設、福祉施設等を見学予定 <クラス企画> クラスで自由に講義を設定していただきます。	地域活動実践・ 地域活動応用コース <クラブ活動> <社会見学> 青森市内の文化施設、福祉施設等を見学予定 <地域活動実践> 社会貢献やボランティア活動実践のための基礎を学びます。 <地域活動応用> 自分達で決めた、青森市内の福祉施設等へボランティアに行きます。	通信教養コース <一般教養> ・マスメディアと情報社会 ・シニアのライフプラン ・世界遺産を知る ・振込詐欺対策 <健康と生活> ・高齢者の口腔ケア ・旬の野菜の楽しみ方 ・救急医療とは <地域と歴史文化> ・古典の魅力 ・青森の文化を学ぶ ・方言を学ぶ ・地理を学ぼう <地域貢献講義> ・地域活動を学ぼう <その他> ・シニアカレッジ祭
3	6月27日(火)				
4	7月11日(火)				
5	7月25日(火)				
6	8月22日(火)				
7	9月19日(火)				
8	9月26日(火)				
9	10月17日(火)				
10	10月31日(火)				
11	11月14日(火)				
12	11月28日(火)				
13	12月 5日(火)				
14	12月19日(火)				
15	1月16日(火)				
16	2月 6日(火)				
17	2月27日(火)				
18	3月13日(火)	修了式・記念講演	交流会		修了式・記念講演・交流会

※応募多数の場合は、コース変更、抽選の可能性もあります。決定通知をもちまして、受講決定とさせていただきます、その際に振込用紙を送付しますので、指定する期日までにお振込みください。

※教材費、校外学習に要する費用等が生じた場合については別途受講生負担になります。

平成29年度 青森シニアカレッジ 受講申込書

※申込は郵送、FAX及び直接の申込がいずれかをお願いいたします。なお、FAXでの申込の際はFAX到着確認のお電話をお願いします。

コース選択 ※希望のコースを○で囲んでください	一般教養コース ・ 地域活動実践コース ・ 地域活動応用コース ・ 通信教養コース ※一般教養コースと地域活動実践・応用コースは同時受講出来ません。		
ふりがな			性別
氏 名			男 ・ 女
生 年 月 日	大正・昭和	年	月 日 (歳)
住 所	〒 -		
連 絡 先	電話 ()	-	FAX () -
	携帯 ()	-	

【お申込み・お問合せ先】 青森県長寿社会振興センター TEL:017-777-6311 / FAX:017-735-1160