

青森県すこやか福祉事業団ラジオ放送番組実施要項
(青森シニアカレッジ通信教養講座)

1 目的

ラジオ放送番組（以下、「放送番組」という。）は、県内在住の100歳に到達した高齢者の、健康と長寿の秘訣を情報発信することで、県民の健康意識を高め、生活習慣の改善を図る機会とし、ひいては県民全体の健康長寿に寄与することを目的とする。また、高齢者が生きがいをもって社会活動を行うために必要な知識、技能の向上を図り、地域社会の発展に貢献することも目的とする。

2 実施主体

放送番組の実施主体は、社会福祉法人青森県すこやか福祉事業団青森県長寿社会振興センター（以下、「長寿センター」という。）とする。

3 実施内容

放送は、1年を単位として毎月最終土曜日午前6時30分から30分間のラジオ放送番組「あおもり長寿セミナー」として制作会社に委託して実施する。

4 放送番組の内容

放送番組は、次の主題に基づいて行う。

- (1) 100歳到達者の健康と長寿の秘訣（心のもち方や生活習慣など）
- (2) 青森県すこやか福祉事業団青森県長寿社会振興センターが推進する、健康づくり・生きがいづくり・仲間づくり活動についての広報
- (3) 一般教養
- (4) 健康と生活
- (5) 地域と歴史文化

5 対象者

県内に居住する概ね60歳以上の者

6 受講料

2,000円（年間）

7 その他

この要綱に定めるもののほか、必要な事項は別に定める。