

平成30年度青森シニアカレッジ学習カリキュラム(30.5.31現在)

講義日(火)		午前10:00～10:30 ホームルーム		午後の部 13:00～14:30			毎月最終週土曜日	
		午前の部 10:30～12:00		一般教養コース(75名)	地域活動実践コース(11名)	地域活動応用コース(16名)	通信教養コース(67名)	
回	日時	テーマ		講座				
1	5月22日	入学式・記念講演「放送現場の裏話」講師：青森放送制作局長 秋山 博子 氏		午後 オリエンテーション(クラス毎)				
2	6月12日	健康とともに20年～未来につなぐ地域の健康～ 青森県立保健大学 学長 上泉 和子 氏	クラブ活動【4科目を順番に受講】 ①脳トレ(西村恵美子氏) ②簡単旅行英会話(山本智子氏)	活動実例紹介・今後の動きについて		毎月最終週土曜日 【シニアカレッジ午前講義内容】		
3	6月26日	青森県の鬼文化～津軽の鬼には角がない～ 弘前文化財保存技術協会理事長 今井 二三夫 氏	③健康運動(榎方由美子氏) ④パステル画(渋谷るり子氏)	介護実習(プラザ実習室)/安生園・すこやか苑実習				
4	7月17日	合同レクリエーション大会(仲間づくり) ※ポリテクセンター体育館						
5	7月31日	日本における西洋音楽導入の歴史と唱歌誕生(仮題) 青森大学准教授(バリトン歌手) 白岩 貢 氏	クラブ活動【4科目を順番に受講】 ①脳トレ(西村恵美子氏) ②簡単旅行英会話(山本智子氏)	レク活動について(講義) /安生園・すこやか苑実習		毎月最終週土曜日 【シニアカレッジ午前講義内容】		
6	8月21日	岩木川流域の歴史 ～岩木川改修100周年にあたり～ 青森河川国道事務所 調査第一課長 田嶋 仁 氏	③健康運動(榎方由美子氏) ④パステル画(渋谷るり子氏)	安生園・すこやか苑実習	安生園・すこやか苑実習			
7	9月4日	縄文遺跡群世界遺産登録を目指して(仮題) 青森県世界文化遺産登録推進室長 岡田 康博 氏	社会見学(東奥日報社・自衛隊・刑務所)※予定					
8	9月25日	笑いの魅力 (県内講師)	カレッジ祭の打ち合わせ					
9	10月16日	カレッジ祭(午後 シニア展・交流会)						
10	10月30日	忘れてはならない東日本大震災(仮題) 警察謝恩伝道士 竹内 直人 氏	クラス企画講座	安生園・すこやか苑実習	安生園・すこやか苑実習	毎月最終週土曜日 【シニアカレッジ午前講義内容】		
11	11月13日	スポーツと体操 (県内講師)	クラス企画講座	安生園・すこやか苑実習	安生園・すこやか苑実習			
12	11月27日	学校企画運営委員会企画講座	学校企画運営委員会企画講座					
13	12月4日	郷土芸能を青森から発信～横笛と三味線の魅力～(仮題) jomon traditional 白神 鳴海 昭仁 氏	クラブ活動					
14	12月18日	高齢者の口腔ケアについて (県内講師)						
15	1月22日	郷土の味 (県内講師)						
16	2月5日	身近な法律問題 (県内講師)	クラス企画講座	地域活動のまとめ合同発表準備と発表				
17	2月19日	古典の魅力 (県内講師)	意見発表会打ち合わせ	意見発表会打ち合わせ	意見発表会打ち合わせ			
18	3月12日	修了式・記念講演・意見発表会/学校企画運営委員会による修了祝賀会						

全コース合同行事

入学式	合同レクリエーション(大運動会)	シニアカレッジ祭	合同スクーリング	修学旅行	修了式・交流会
-----	------------------	----------	----------	------	---------