

平成30年度受講生募集!!

青森シニアカレッジ



午前講座の様子

学習内容

幅広い分野の講師による講演・クラス活動・クラブ活動・社会見学・地域活動

コース	一般教養	地域活動		通信教養
		実践	応用	
学習内容	一般教養講座を中心に生きがい・健康づくりや仲間づくりにつながる講座を行う	午後の講座にて、社会貢献やボランティア活動の実践につながる講座を行う	地域活動実践コースを受講された方対象。学んだ事を活かして地域活動へ。	会場で受講することができない方対象の講座。ラジオ放送・テキストによる学習。合同講座もあり。
募集人員	定員80名	定員20名	定員50名	定員150名
受講料	9,000円	9,000円	9,000円	2,000円
修了年限	連続受講可能 ※新規受講生優先	同一コースの連続受講可能（2年まで）	同一コースの連続受講可能	毎年の受講可能

会場

県民福祉プラザ 青森市中央3丁目20-30

受講申込

平成30年5月2日(水)まで

※定員になり次第締め切ります

青森県長寿社会振興センター

〒030-0822 青森市中央3丁目20-30 県民福祉プラザ3階

TEL: 017-777-6311 / FAX: 017-735-1160

お問合せ先

受講資格

県内にお住まいの地域活動に意欲を持つ概ね60歳以上の方



講座内容 (予定)

平成30年度日程		一般教養・地域活動実践・地域活動応用コース		通信教養コース			
回数	開講日(全18回)	午前講座 (10:00~12:00)	午後講座 (13:00~14:30)				
1	5月22日(火)	入学式・記念講演	オリエンテーション		希望者: 合同入学式・記念講演・オリエンテーション		
2	6月12日(火)	<p>一般教養・地域活動実践・地域活動応用コース共通講座</p> <p><一般教養><健康と生活><地域と歴史文化>等、幅広い分野の講演(90分)により学習します。</p> <p>【29年度に行った講座】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・高齢者の生きがいと健康寿命 ・南部と津軽 その歴史 ・サクソと楽しく歌おう ・田子ガリストごはんの取組み ・北限のサル ・絵を描く楽しさ ・がん患者の心理的サポート ・五所川原立佞武多 ・歌で健康に(カレッジ祭) ・ミスをする人間と安全 ・白神に惹かれて ・相続登記を放置しないで ・雅楽の魅力(公演) ・あおもりマルシェの取組み ・命の花~三本木農業高等学校~ ・八戸館鼻岸壁朝市のあれやこれや ・たのしいふる里ことば ・ドラマリーディングの魅力(公演) ・古典文学に見るお香の楽しみ方 	一般教養コース	地域活動実践コース 地域活動応用コース	<p><一般教養><健康と生活><地域と歴史文化>等、幅広い分野をテーマにテキストで学習します。</p> <p>※通学コース午前講演講師のお話からお届けします。(全12回)</p>		
3	6月26日(火)		<クラブ活動>	<クラブ活動>			
4	7月17日(火)		・文化活動	・文化活動			
5	7月31日(火)		・運動活動	・運動活動			
6	8月21日(火)		<社会見学>	<社会見学>			
7	9月4日(火)		青森市内の文化施設、福祉施設等を見学予定です。	青森市内の文化施設、福祉施設等を見学予定です。			
8	9月25日(火)		<クラス企画活動>	<地域活動>			
9	10月16日(火)		クラスで自由に講座を企画して実践します。	青森市内の福祉施設等でボランティアを行います。			
10	10月30日(火)		 <p>地域活動介護実習</p>				
11	11月13日(火)						
12	11月27日(火)						
13	12月4日(火)						
14	12月18日(火)						
15	1月22日(火)						
16	2月5日(火)						
17	2月19日(火)						
18	3月12日(火)					全コース合同修了式・記念講演・修了祝賀会	

全コース合同の修学旅行、公開講座、カレッジ祭、受講生企画による講演会・親睦会も予定しております。

※決定通知をもちまして受講決定とさせていただきます。振込用紙を同封しますので、指定日までに受講料を振込みしてください。
 ※教材費、校外学習に要する費用等が生じた場合については別途受講生負担になります。

----- 切 ----- り ----- 取 ----- り ----- 線 -----

平成30年度 青森シニアカレッジ 受講申込書

※申込みは郵送、FAX、直接申込みのいずれかをお願いします。なお、FAXでの申込みの際は確認の電話をお願いします。

コース選択 ※希望のコースを○で囲んでください	一般教養コース ・ 地域活動実践コース ・ 地域活動応用コース ・ 通信教養コース ※通信教養コースと他のコースとの併願は可。		
ふりがな			性別
氏名			男 ・ 女
生年月日	大正・昭和	年 月 日	(満 歳)
住所	〒 -		
連絡先	電話:	FAX:	
	携帯:		

【お申込み・お問合せ先】青森県長寿社会振興センター TEL:017-777-6311/FAX:017-735-1160