

令和5年度 第24回あおもりシニアフェスティバルスポーツイベント  
～青森県版ねんりんピック～  
ソフトバレーボール交流大会実施要領

- 1 主 催 青森県  
社会福祉法人青森県すこやか福祉事業団
- 2 主 管 青森県ソフトバレーボール連盟
- 3 開 催 日 令和5年9月24日(日)
- 4 会 場 新青森県総合運動公園(青森市大字宮田字高瀬 22-2)  
マエダアリーナ(メインアリーナ 1/2面)
- 5 日 程 受 付 8:30 ~ 9:00  
開始式 9:30 ~ 10:00  
競 技 10:00 ~  
表彰式 競技終了後
- 6 参加資格 (1)シニアの部【ねんりんピック予選の部】  
県内在住者で、59歳以上(昭和40年4月1日以前に生まれた人)とする。  
(2)スポレクの部  
県内在住者で、40歳以上(昭和59年4月1日以前に生まれた人)とする。  
(3)フリーの部  
県内在住者で、大会当日18歳以上とする。  
ただし、高校生は不可とする。
- 7 競技方法 (1)予選リーグを行った後、同順位のチームによる順位別リーグ戦を行う。  
(2)リーグ戦の順位決定は、公益財団法人日本バレーボール協会の競技要項に基づく  
順位決定方法により行う(採点法:勝者2点、敗者1点、棄権又は没収0点)。  
この方法によって同点となった場合は、次の順序で順位を決定する。  
①セット率(総取得セット数を、総セット数で除したもの)が高いほど高順位とする。  
②ポイント率(総得点数を、総点数で除したもの)が高いほど高順位とする。  
③相互の試合の勝ちチームを上位とする。  
(3)チーム構成は、次のとおりとする。  
監督 1人 (監督は選手を兼ねることができる)  
選手 8人以内(男女各3人以上、4人以内。エントリー8人以内)  
合計 9人以内  
(監督は選手を兼ねることができるが、その際は選手としてもエントリーすること)  
(4)競技は男女混合とし、コート内で男女各2人が常時プレーする。  
(5)主審・副審・線審・点示員及び記録員のすべてを参加者が担当する。  
(6)ホイッスルは本部で準備した電子ホイッスルを使用する。
- 8 大会規定 (1)試合の組み合わせは、主管団体で行う。  
(2)試合球は、重さ 210±10g、円周 78±1cm の公益財団法人日本バレーボール協会  
検定のソフトバレーボール(ミカサ、モルテン)を使用する。  
(3)大会ルールは、次のとおりとする。  
①試合前の公式ウォーム・アップは、合同3分間とする。  
②選手の交代は1セット4回(4人)以内とし、規程の同性との交代に限る。  
ただし、怪我等の特別な場合に限り、規定外の同性との交代を認める。  
③監督及びキャプテンは、規程のマークを付ける。(腕バンド可)  
④選手のユニフォームに付ける番号は、1~99の範囲とする。

- 9 表彰 優勝・準優勝・第3位のチームを表彰するほか、全員に参加記念品を贈呈する。
- 10 参加費等 (1)参加費(レクリエーション保険等)は、1人当たり100円とし、大会当日受付で支払うこととする。  
(2)昼食は、必要に応じ各自準備する。
- 11 申込方法 (1)所定の申込用紙を使用する。  
(2)受付期間は、令和5年7月18日(火)から8月18日(金)までとする。  
(3)申込先は、次のとおりとする。

青森県長寿社会振興センター  
所在：〒030-0822  
青森市中央三丁目20番30号 県民福祉プラザ3F  
TEL：017(777)6311 FAX：017(735)1160

- 12 その他 (1)レクリエーション保険の加入手続きは主催者が行う。  
(2)競技の実施にあたっては、危機管理対策および感染症対策を主催者または主管団体におけるガイドラインに基づき実施することとする。  
(3)荒天やその他緊急事態が発生した場合は、主催者が開催可否を決定する。  
(4)競技実施時に撮影した写真は、事業趣旨の普及・啓発のため、主催者の事業周知に係る広報(機関誌、ホームページ等)および各報道機関や関係機関等へ提供することがある。  
(5)参加申込書は、参加者への連絡や家族への緊急連絡等、本大会を運営するためのみ使用し、主催者(青森県すこやか福祉事業団 事業実施主体：青森県長寿社会振興センター)が、厳重に管理する。

■全国健康福祉祭への派遣に係る条件等について

- ・次年度の全国健康福祉祭に本県を代表して派遣する選手を選考する場合は、本大会の成績等を参考にする。
- ・次年度の全国健康福祉祭参加候補者となった選手は、主管団体および主催者(青森県すこやか福祉事業団 事業実施主体：青森県長寿社会振興センター)へ参加可否および氏名・住所・連絡先等の情報提供に協力すること。

令和5年度 第24回あおもりシニアフェスティバルスポーツイベント  
 ～青森県版ねんりんピック～  
 [ソフトバレーボール交流大会 参加申込書]

申込年月日：令和 年 月 日

参加カテゴリー	シニアの部	スポレクの部	フリーの部
---------	-------	--------	-------

参加するカテゴリーを○で囲んでください。

チーム名				
連絡責任者	氏名		電話	— —
	住所	〒 —		
監督氏名			帯同審判	

No.	ふりがな 氏名	生年月日	年齢 (R6.4.1現在)	性別	備考
1		昭和 平成 年 月 日			
		◎緊急連絡先 ( — — ) 続柄 ( )			
2		昭和 平成 年 月 日			
		◎緊急連絡先 ( — — ) 続柄 ( )			
3		昭和 平成 年 月 日			
		◎緊急連絡先 ( — — ) 続柄 ( )			
4		大正 昭和 年 月 日 平成			
		◎緊急連絡先 ( — — ) 続柄 ( )			
5		昭和 平成 年 月 日			
		◎緊急連絡先 ( — — ) 続柄 ( )			
6		昭和 平成 年 月 日			
		◎緊急連絡先 ( — — ) 続柄 ( )			
7		昭和 平成 年 月 日			
		◎緊急連絡先 ( — — ) 続柄 ( )			
8		昭和 平成 年 月 日			
		◎緊急連絡先 ( — — ) 続柄 ( )			

※ 年齢は、令和6年4月1日現在で記入してください。