

令和6年度 第25回

あおもりシニアフェスティバル スポーツイベント ～青森県版ねんりんピック～

参加者
募集!

総合開会式
(文化イベント)

日時：令和6年9月7日(土) 10:00～15:00

場所：県民福祉プラザ(青森市中央3丁目20-30)、県民ホールほか

競技日程	競技種目	競技会場
9月15日(日)	パークゴルフ	八甲田パノラマパークゴルフ場 (十和田市法量焼山64-458)
9月21日(土)	ラージボール卓球	新青森県総合運動公園 (青森市大字宮田字高瀬22-2)
	なぎなた	
	剣道	
9月22日(日)	ソフトバレーボール	新青森県総合運動公園 (青森市大字宮田字高瀬22-2)
	バウンドテニス	
	ターゲット・バードゴルフ	
9月22日(日)	ペタンク	合浦公園 (青森市合浦2-17-50)
	弓道	青森市スポーツ会館 (青森市合浦1-13-1)
	ウォークラリー	青森駅前公園 (青森市新町1-2-15)
9月28日(土)	ゲートボール	合浦公園 (青森市合浦2-17-50)
9月29日(日)	太極拳	新青森県総合運動公園 (青森市大字宮田字高瀬22-2)
	水泳	
	グラウンド・ゴルフ	小渡平公園 (三戸郡五戸町倉石中市字小渡88-1)
10月6日(日)	テニス	新青森県総合運動公園 (青森市大字宮田字高瀬22-2)

※詳しい内容や申込方法など、次ページをご覧ください。

主催：青森県／社会福祉法人青森県すこやか福祉事業団

後援：青森県市長会、青森県町村会、公益財団法人青森県スポーツ協会、公益社団法人青森県看護協会、特定非営利活動法人青森県消費者協会、社会福祉法人青森県共同募金会、公益財団法人青森県老人クラブ連合会、東奥日報社、デーリー東北新聞社、陸奥新報社、RAB青森放送、青森テレビ、青森朝日放送、NHK青森放送局、青森ケーブルテレビ、エフエム青森(順不同)

協賛：青森県信用組合、青森県庁消費生活協同組合、青森ヤクルト販売株式会社、株式会社伊藤園 青森支店、株式会社エービッツ、株式会社角弘、株式会社金入 青森支店、カルビー株式会社、北日本石油株式会社 青森販売支店、株式会社工藤パン、株式会社鹿内組、株式会社トヨタレンタリース青森 青森造道店、ハッピードラッグ、ヒロフーズ株式会社、株式会社マルキ、株式会社ヤマシシ、明治安田生命保険相互会社 青森観光通営業所(順不同)



▲ 令和5年度 総合開会式の様子

あomorいシニアフェスティバルとは

スポーツ・文化活動等を通じて、県内在住者の健康の保持・増進と生きがいの高揚を図るために、毎年青森市を中心に開催しています。参加者は高齢者を中心に約1,000人を数え、日頃の練習の成果を発揮すると共に、参加者同士が交流を深める場所にもなっています。

パークゴルフ

参加資格：59歳以上

競技方法：①競技は、個人戦とする

②4コース・36ホール、ストロークプレー

大会規則：同スコアの場合、1位のみプレーオフとする。その他はカウントバック方式にて順位を決定する

申込期限：8月23日(金)

申込先：青森県パークゴルフ協会連合会
事務局長 石坂 一広
TEL 090-5590-4411



9/15
(日)

なぎなた

参加資格：①シニアの部 59歳以上

②一般の部 30歳以上58歳以下

※級・段位制限なし、性別を問わない

競技方法：①試合競技(個人)と演技競技(組)を行う

②試合競技は指定された時間で行う

③演技競技は、指定された「しかけ」・「応じ」(3本目、6本目、7本目)を旗形式で行う

申込期限：8月23日(金)

申込先：青森県なぎなた連盟
事務局長 近村 奈緒子
TEL 017-781-5359



9/21
(土)

ラージボール卓球

参加資格：年齢制限は以下の通り

競技方法：①団体戦

監督1人、

選手(男子)3~4人(女子)3~4人

※監督は、選手を兼任できる

②シングルス戦

男女別60歳以上、70歳以上、

80歳以上の部

③ダブルス戦

男女混合70歳以下、70歳以上の部

申込期限：8月23日(金)

申込先：青森県ラージボール卓球協会
事務局長 齋藤 幸子
TEL 017-738-2870



9/21
(土)

ソフトバレーボール

参加資格：年齢制限は以下の通り

①シニアの部(59歳以上)

②スポレクの部(40歳以上)

③フリーの部(大会当日18歳以上)

※ただし、高校生は不可とする

競技方法：①チーム構成

監督1人、選手8人以内、合計9人以内
(男女各3人以上、4人以内)

※監督は選手を兼任できる

②競技は男女混合とし、コート内で男女各2人が常時プレーする

申込期限：8月23日(金)

申込先：青森県ソフトバレーボール連盟
事務局長 乗松 朋博
TEL 090-7065-8911



9/22
(日)

剣道

参加資格：59歳以上とする

競技方法：「交流試合」と「稽古会」を行う

申込期限：8月23日(金)

申込先：青森県長寿社会振興センター
TEL 017-777-6311



9/21
(土)



▲ パークゴルフ



▲ ラージボール卓球

【参加費】100円（傷害保険料）

- 【参加資格】**県内在住者**とし、年齢制限は各競技・種目によって異なります。
※原則1人1競技とし、競技団体の登録の有無は各競技によって異なります。
- 【申込期間】各競技によって異なりますので、詳細は各競技お問い合わせ先まで。

※実施競技の成績は、第37回全国健康福祉祭ぎふ大会
(ねんりんピック岐阜2025)の選手選考の参考とされます。

【開催日程】令和7年10月18日(土)～21日(火)



バウンドテニス

- 参加資格：年齢制限は以下の通り
競技種目：①ゴールドシニアの部（70歳以上）
男子・女子ダブルス
②シニアの部（60歳以上）
男子・女子ダブルス
③フリーの部（年齢制限なし）
男子・女子ダブルス

申込期限：8月23日(金)

申込先：青森県バウンドテニス協会
事務局長 須貝 敦
TEL 090-2273-3793



9/22
(日)

ペタンク

- 参加資格：59歳以上
競技方法：①対戦方法はトリプル(3人)とする
②チーム構成
監督1人、選手3人、合計4人以内
(女性1人以上、70歳以上1人以上[男女問わず])
※監督は選手を兼任できる
③試合は、予選リーグ戦を行い各ブロック
1位チーム及び2位チームによる決勝
トーナメント戦。3位及び4位チームに
よる交流トーナメント戦を行う。
④すべての試合は、11点取先取りで勝者を
決定する
⑤競技時間は40分+1メニュー方式とする

申込期限：8月23日(金)

申込先：青森県ペタンク協会
事務局長 菊池 昭男
TEL 080-1651-6151



9/22
(日)

ターゲット・バードゴルフ

- 参加資格：年齢制限は以下の通り
競技方法：①グランドシニア男子・シニア男子
一般男子・シニア女子・一般女子の
5部門による個人戦とする
※年齢区分は、参加状況により決定する
②18ホールのストロークプレーとする

申込期限：8月23日(金)

申込先：青森県ターゲット・バードゴルフ協会
事務局長 菊池 美枝子
TEL 017-739-9618



9/22
(日)

ウォークラリー

- 参加資格：年齢制限は以下の通り
競技方法：①シニアの部（59歳以上、5人で編成）
②一般の部（年齢制限関係なく、3～5人）
※競技は、運営団体が作成した地図(コマ
図)とチェックカードを携帯し、時間得
点とチェックポイントでの課題得点の
合計で競う

申込期限：9月20日(金)

申込先：青森県長寿社会振興センター
TEL 017-777-6311



9/22
(日)

弓道

- 参加資格：59歳以上
競技方法：①競技は近的競技(射的28m、36cm
露的)とし、個人戦とする
②射数は、各自10射(2射5回)とし、
的中数により順位を決定する

申込期限：8月23日(金)

申込先：青森県長寿社会振興センター
TEL 017-777-6311



9/22
(日)



▲バウンドテニス



▲ペタンク

ゲートボール

参加資格：59歳以上
競技方法：チーム構成
監督1人、選手5～8人、合計9人以内。
(女性2人以上4人以内、男女問わず70歳以上1人以上)
※監督は選手を兼任できない

申込期限：9月9日(月)

申込先：青森県ゲートボール協会
副会長 大宮 仁
TEL 090-8257-3841



9/28
(土)



▲水泳



▲太極拳

水泳

参加資格：59歳以上
※但し、定期的に週1回以上の練習をしている者
競技方法：①すべてタイムレース決勝とする
②背泳ぎ 25m、50m
自由形 25m、50m
バタフライ 25m、50m
平泳ぎ 25m、50m
(1人2種目まで参加できる)

申込期限：8月23日(金)

申込先：青森県長寿社会振興センター
TEL 017-777-6311



9/29
(日)

グラウンド・ゴルフ

参加資格：59歳以上
競技方法：①プレーは、個人ゲームとする
②8ホール×3ラウンドの全24ホールを、A、B、Cの3ブロックに分かれて行う
③1組5～8人に編成して行う

申込期限：8月23日(金)

申込先：五戸町グラウンド・ゴルフ協会
事務局長 苫米地 正美
TEL 090-7074-4735



9/29
(日)

テニス

参加資格：59歳以上
競技方法：①試合は次の部門で行い、6ゲーム先取の変則リーグ戦により第3位まで決定する。
②男子ダブルス・ゴールド(69歳以上)
③男子ダブルス・シルバー(59歳以上)
④女子ダブルス(59歳以上)

申込期限：9月27日(金)

申込先：青森県テニス協会
事務局長 下山 正孝
TEL 070-5621-3272



10/6
(日)

太極拳

参加資格：年齢制限は以下の通り
競技方法：①ねんりんピック対応の部(59歳以上)
②一般競技の部
◎個人競技部門(男女別)
◎集団競技部門
※一般競技の部は年齢を問わない

※各種目の詳細は青森県長寿社会振興センターのホームページよりご確認ください。

申込期限：8月23日(金)

申込先：青森県武術太極拳連盟
事務局長 佐藤 憲子
TEL 017-788-3680



9/29
(日)

皆様のご参加をお待ちしております



▲表彰式の様子(ゲートボール)

●募集内容の詳細については、各競技団体、または長寿社会振興センターへお問い合わせください。
●全競技の申込書は、長寿社会振興センターのホームページからダウンロードできます。→
【問い合わせ先】青森県長寿社会振興センター(社会福祉法人青森県すこやか福祉事業団)
所在：〒030-0822 青森市中央三丁目20-30 県民福祉プラザ3階
TEL：017-777-6311 FAX：017-735-1160

