

令和4年度 第23回あおもりシニアフェスティバル 「スポーツイベント」
水泳交流大会実施要領

- 1 主催 青森県 社会福祉法人青森県すこやか福祉事業団
- 2 主管 (一社) 青森県水泳連盟
- 3 開催日 令和4年9月25日(日)
- 4 会場 青森ヤクルトスイミングスクール 室内プール (25m×7レーン)
- 5 日程 受付 9:00 ~ 9:40 (正面玄関フロント)
ウォーミングアップ 9:00 ~ 9:45
開始式 9:50 ~ 10:00
競技 10:00 ~
表彰式 1種目毎男女終了後
閉会式 全競技終了後 (前年は12時頃)
※参加人数により終了時間に変更あり。
- 6 参加資格 県内在住者で、59歳以上(昭和39年4月1日以前に生まれた人)とし、定期的に週一回以上の練習をしている者とする。
- 7 競技方法 (1)すべてタイムレース決勝とする。
(2)男女別により下表のとおり実施する、1人2種目まで参加できる。
(3)下表種目の番号順で男子、女子の順番で行う。

種 目				対象年齢	
1	背 泳 ぎ	25m	5	背 泳 ぎ 50m	59 歳以上
2	自 由 形	25m	6	自 由 形 50m	
3	バタフライ	25m	7	バタフライ 50m	
4	平 泳 ぎ	25m	8	平 泳 ぎ 50m	

(4)年齢区分は下記の通りとする。

I…59～63歳	J…64～68歳	K…69～73歳
L…74～78歳	M…79～83歳	N…84歳以上

I : 59～63歳 (昭和34年4月2日～昭和39年4月1日生まれ)

J : 64～68歳 (昭和29年4月2日～昭和34年4月1日生まれ)

K : 69～73歳 (昭和24年4月2日～昭和29年4月1日生まれ)

L : 74～78歳 (昭和19年4月2日～昭和24年4月1日生まれ)

M : 79～83歳 (昭和14年4月2日～昭和19年4月1日生まれ)

N : 84歳以上 (昭和14年4月1日以前生まれ)

(5)参加者が少ない場合は、年齢区分をしないで合併レースを行う場合もある。

- 8 競技規則 (公財) 日本水泳連盟競泳競技規則及び(一社) 日本マスターズ水泳協会競技規則を適用する。

9 表 彰 各種目及び年齢区分並びに性別ごとに3位までを表彰するほか、全員に参加記念品を贈呈する。

10 参加費等 (1)参加費(レクリエーション保険等)は、1人当たり100円とし、大会当日受付で支払うこととする。
(2)昼食は、必要に応じ各自準備する。

11 申込方法 (1)所定の申込用紙を使用する。
(2)受付期間は、令和4年7月1日(金)から8月12日(金)までとする。
(3)申込先は、次のとおりとする。

青森県長寿社会振興センター 所在：〒030-0822 青森市中央三丁目20番30号 県民福祉プラザ3F TEL：017 (777) 6311 FAX：017 (735) 1160
--

12 その他 (1)レクリエーション保険の加入手続きは主催者が行う。
(2)シニアフェスティバル全体での開・閉会式は行わない。
(3)新型コロナウイルス感染状況により変更もしくは中止とする場合がある。
(4)翌年度の全国健康福祉祭に本県を代表して派遣する選手を選考する際は、本大会の成績等を参考にする。
(5)参加にあたり、健康状態申告書(別紙)を大会当日持参し、受付に提出すること。
検温・手指消毒等を行うこと。
(6)参加申込書及び健康状態申告書は、参加者への連絡や家族への緊急連絡等、本大会を運営するためにのみ使用し、主催者(青森県長寿社会振興センター)が、厳重に管理する。

令和4年度 第23回あおもりシニアフェスティバル「スポーツイベント」
[水泳交流大会 参加申込書]

申込年月日：令和 年 月 日

団体名							
連絡責任者		氏名			電話	- -	
		住所	〒 -				
参加種目	性別	ふりがな		生年月日	郵便番号		ねんりん ピック参 加できな い人は、× 印
		氏名			住所		
		A 参加種目ベストタイム		年齢 (R5.4.1現在)	電話番号 (携帯番号)		
		B 参加種目ベストタイム					
①背泳ぎ 25m ②自由形 25m ③バタフライ 25m ④平泳ぎ 25m ⑤背泳ぎ 50m ⑥自由形 50m ⑦バタフライ 50m ⑧平泳ぎ 50m	男・女			大正 年 月 日 昭和	〒 -		
		種目	m		電話番号	携帯番号	
		分 秒		歳			
		種目	m				
分 秒							
①背泳ぎ 25m ②自由形 25m ③バタフライ 25m ④平泳ぎ 25m ⑤背泳ぎ 50m ⑥自由形 50m ⑦バタフライ 50m ⑧平泳ぎ 50m	男・女			大正 年 月 日 昭和	〒 -		
		種目	m		電話番号	携帯番号	
		分 秒		歳			
		種目	m				
分 秒							
①背泳ぎ 25m ②自由形 25m ③バタフライ 25m ④平泳ぎ 25m ⑤背泳ぎ 50m ⑥自由形 50m ⑦バタフライ 50m ⑧平泳ぎ 50m	男・女			大正 年 月 日 昭和	〒 -		
		種目	m		電話番号	携帯番号	
		分 秒		歳			
		種目	m				
分 秒							
①背泳ぎ 25m ②自由形 25m ③バタフライ 25m ④平泳ぎ 25m ⑤背泳ぎ 50m ⑥自由形 50m ⑦バタフライ 50m ⑧平泳ぎ 50m	男・女			大正 年 月 日 昭和	〒 -		
		種目	m		電話番号	携帯番号	
		分 秒		歳			
		種目	m				
分 秒							
①背泳ぎ 25m ②自由形 25m ③バタフライ 25m ④平泳ぎ 25m ⑤背泳ぎ 50m ⑥自由形 50m ⑦バタフライ 50m ⑧平泳ぎ 50m	男・女			大正 年 月 日 昭和	〒 -		
		種目	m		電話番号	携帯番号	
		分 秒		歳			
		種目	m				
分 秒							

※ 参加種目は、「参加種目」欄に1人2種目まで○印を記入してください。