

令和4年度 第23回あおもりシニアフェスティバル 「スポーツイベント」
太極拳交流大会実施要領

- 1 主催 青森県 社会福祉法人青森県すこやか福祉事業団
- 2 主管 青森県武術太極拳連盟
- 3 開催日 令和4年10月8日(土)
- 4 会場 新青森県総合運動公園 マエダアリーナ (サブアリーナ)
- 5 日程 受付 8:00 ~ 8:30
開始式 8:40 ~ 9:00
競技 9:00 ~
表彰式 競技終了後
- 6 参加資格 県内在住者で、ねんりんピック対応の部に参加する者は59歳以上(昭和39年4月1日以前に生まれた人)とし、一般競技の部に参加する者は年齢を問わない。
一般競技の部において、年齢規定のある種目の年齢はすべて令和5年4月1日の満年齢によるものとする。
- 7 競技方法 ねんりんピック対応の部と一般競技の部とする。
(1)ねんりんピック対応の部
①競技種目は24式太極拳とし、徒手による集団演武で、チーム対抗の競技を行う。
②チーム編成は、選手6人~7人(男女問わず)とする。
③演武には参加チームが準備した音楽CDを使用する。
④1チームの演武時間は、4分以内とする。
⑤演武の内容と隊列の編成は、24式太極拳を基にして各チームの創意に任せる。
<競技規則>
ねんりんピック採点基準によって行う。
(2)一般競技の部
◎個人競技部門(男女別)
①総合太極拳A(満60歳以上)
②総合太極拳B(満59歳以下)
③24式太極拳A~70(満70歳以上)
④24式太極拳A~60(満60歳以上69歳以下)
⑤24式太極拳B(満40歳以上59歳以下)
⑥24式太極拳C(満39歳以下)
⑦長拳A
⑧長拳A長器械
⑨長拳A短器械
⑩長拳B
⑪長拳B長器械
⑫長拳B短器械
⑬初級長拳
⑭初級長器械
⑮初級短器械
⑯ドラゴン長拳(カンフー体操1&2または入門長拳・小学4~6年生)

- ⑰パンダ長拳（2組）（入門長拳<但し、⑱と重複エントリー不可>・未就学～小学3年生）
- ⑱パンダ長拳（1組）（カンフー体操1&2<但し、⑰との重複エントリー不可>・未就学～小学3年生）
- ⑲太極剣・刀（自選）A（満60歳以上）
- ⑳太極剣・刀（自選）B（満59歳以下）
- ㉑楊式太極拳（自選）
- ㉒その他、各種太極拳（自選）
- ㉓ジュニア太極拳3（規定難度）
- ㉔ジュニア太極拳2
- ㉕ジュニア太極拳1
- ㉖国際第三套路太極拳
- ㉗国際第三套路長拳
- ◎集団競技部門
 - ①徒手及び器械（全日本種目は4人以上10人以内、その他は2人以上10人以内）
 - ②太極拳推手規定套路（2人1組）
 - ③音楽は全日本種目は無し、その他の集団はチームが準備したCDを使用する。

<競技規則>

2005年国際武術套路競技規則及び全日本武術太極拳選手権大会の競技ルールに基づいて行う。

- 8 表 彰 各種目のエントリー数に比例して、次の通り入賞者を定めて賞状を授与するほか、全員に参加記念品を贈呈する。

エントリー数	入賞者数
1～3	1名
4～5	2名
6～	3名

- 9 参加費等 (1)参加費(レクリエーション保険等)は、1人当たり100円とし、大会当日受付で支払うこととする。
(2)昼食は、必要に応じ各自準備する。

- 10 申込方法 (1)所定の申込用紙を使用する。
(2)受付期間は、令和4年7月1日(金)から8月12日(金)までとする。
(3)申込先は、次のとおりとする。

青森県武術太極拳連盟 貝森 慶一
 所在：〒038-0015
 青森市千刈三丁目5-27
 FAX：017（776）7749
 E-mail：9cv2rn@bma.biglobe.ne.jp

- 11 その他 (1)レクリエーション保険の加入手続きは主催者が行う。
(2)シニアフェスティバル全体での開・閉会式は行わない。
(3)新型コロナウイルス感染状況により変更もしくは中止とする場合がある。
(4)翌年度の全国健康福祉祭及び全日本武術太極拳選手権大会並びに国体公開競技「武術太極拳」競技会に本県を代表して派遣する選手を選考する際は、本大会の成績等を参考にする。
(5)参加にあたり、健康状態申告書（別紙）を大会当日持参し、受付に提出すること。
検温・手指消毒等を行うこと。

- (6) 参加申込書及び健康状態申告書は、参加者への連絡や家族への緊急連絡等、本大会を運営するためにのみ使用し、主催者（青森県長寿社会振興センター）が、厳重に管理する。

令和4年度 第23回あおもりシニアフェスティバル「スポーツイベント」
[太極拳交流大会 参加申込書]

申込年月日：令和 年 月 日

市町村名					
団体名					
連絡責任者	氏名		電話	-	-
	住所	〒 -			

1 ねんりんピック対応の部

No.	ふりがな 氏名	生年月日	年齢 (R5.4.1現在)	性別	備考
1		昭和 年 月 日			
2		昭和 年 月 日			
3		昭和 年 月 日			
4		昭和 年 月 日			
5		昭和 年 月 日			
6		昭和 年 月 日			
7		昭和 年 月 日			

曲名： 分

2 一般競技の部

◎個人競技部門

No.	ふりがな 氏名	種目	年齢 (R5.4.1現在)	性別	備考
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					

◎集団競技部門

No.	ふりがな	チーム名	種 目	曲名：分
	氏 名			
1				
2				
3				
4				
5			【全日本種目（推手含）】	
6			【その他】 ・徒手 ・器械	
7				
8				
9				
10				
1				
2				
3				
4				
5			【全日本種目（推手含）】	
6			【その他】 ・徒手 ・器械	
7				
8				
9				
10				