

**第 2 1 回あおもりシニアフェスティバル 「スポーツイベント」  
水泳交流大会実施要領**

- 1 主 管 青森県水泳連盟
- 2 開 催 日 令和元年 9 月 2 2 日 (日)
- 3 会 場 青森ヤクルトスイミングスクール 室内プール (25m×7コース)
- 4 日 程 受 付 9:00～ 9:40 (正面玄関フロント)  
ウォーミングアップ 9:00～ 9:45  
開 始 式 9:50～10:00  
競 技 10:00～  
表 彰 式 (1種目毎男女終了後)  
閉 会 式 (全競技終了後、前年は12時頃)  
※参加人数により終了時間が変更になります。

- 5 参加資格 県内居住者で、令和2年4月1日現在で59歳以上(昭和36年4月1日以前生まれ)の者とし、定期的に週一回以上の練習をしている者とする。

- 6 競技方法 (1) すべてタイムレース決勝とする。  
(2) 男女別に下表のとおり実施する、1人2種目まで参加できる。  
(3) 下表種目の番号順で男子、女子の順番で行う。

種		目		対 象 年 齢
1	背 泳 ぎ 25m	5	背 泳 ぎ 50m	59歳以上
2	自 由 形 25m	6	自 由 形 50m	
3	バタフライ 25m	7	バタフライ 50m	
4	平 泳 ぎ 25m	8	平 泳 ぎ 50m	

- (4) 年齢区分は下記のとおりとする。

I・・・59～63歳	J・・・64～68歳	K・・・69～73歳
L・・・74～78歳	M・・・79歳～83歳	N・・・84歳以上

I: 59～63歳(昭和31年4月2日～昭和36年4月1日生まれ)

J: 64～68歳(昭和26年4月2日～昭和31年4月1日生まれ)

K: 69～73歳(昭和21年4月2日～昭和26年4月1日生まれ)

L: 74～78歳(昭和16年4月2日～昭和21年4月1日生まれ)

M: 79～83歳(昭和11年4月2日～昭和16年4月1日生まれ)

N: 84歳以上(昭和11年4月1日以前生まれ)

- (5) 参加者が少ない場合は、年齢区分をしないで合併レースを行う場合もある。

- 7 競技規則 (公財) 日本水泳連盟競泳競技規則及び(一社) 日本マスターズ水泳協会競技規則に準ずる。
- 8 表 彰 各種目及び年齢区分並びに性別ごとに3位までを表彰するほか、全員に参加記念品を贈呈する。
- 9 参加費等 (1) 参加費(レクリエーション保険等)は、1人当たり100円とし、大会当日受付で支払うこととする。昼食は、必要に応じ各自準備する。

- 10 申込方法 (1) 所定の申込用紙を使用する。  
(2) 受付期間は、令和元年7月4日(木)から8月30日(金)までとする。  
(3) 申し込み先は、次のとおりとする。

青森県長寿社会振興センター  
所在：〒030-0822  
青森市中央三丁目20番30号 県民福祉プラザ3階  
TEL：017(777)6311 FAX：017(735)1160

- 11 その他 (1) レクリエーション保険の加入手続きは主催者が行う。  
(2) スポーツイベントにおける開・閉会式は行わない。  
(3) 翌年度の全国健康福祉祭に本県を代表して派遣する選手を選考する際は、本大会の成績等を参考にする。

## 全国健康福祉祭

### 1 趣旨等

全国健康福祉祭は、長寿社会を健やかで明るいものとするため、お互いに助け合い、健康と福祉の輪が未来に向かって広がっていきけるようにすることや交流等の目的がある。

### 2 選考基準

- (1) 25m又は50mの順位に関係なく資格級の上の者を考慮し男女それぞれ4名と補欠の者を選考する。
- (2) 選手が広く交流等できるよう、各年齢区分において1回の選考とする。(同区分での二回出場は認めない)

I・・・59～63歳	J・・・64～68歳	K・・・69～73歳
L・・・74～78歳	M・・・79歳以上	

- (3) 正式には、翌年に別途参加意向確認のうえ、青森県長寿社会振興センターが決定する。

### 3 その他

- (1) ねんりんピック参加にあたり一人当あたり10万円前後(移動料金・宿泊料金・ユニフォーム代等含む)の自己負担金が生じます。
- (2) ねんりんピックに参加できない方は必ず申込書の記入欄に×印を付けて下さい。
- (3) 次年度の第33回全国健康福祉祭(愛称ねんりんピック)の開催県は、岐阜県となっている。