

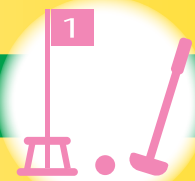
9/17
(木)

グラウンド・ゴルフ (六戸町総合運動公園)

参加資格：59 歳以上
競技方法：①プレーは、個人ゲームとする
②8 ホール × 3 ラウンドの全 24 ホールを、A、B、C の 3 ブロックに分かれて行う
③1 組 5 ～ 8 人に編成して行う

申込期限：8 月 21 日 (金)

申 込 先：六戸町グラウンド・ゴルフ協会 事務局長 松村 TEL 090-1604-6627



9/19
(土)

パークゴルフ (八甲田パノラマパークゴルフ場)

参加資格：59 歳以上
競技方法：①競技は、個人戦とする
②4 コース・36 ホール、ストロークプレー
※同スコアの場合、1 位のみプレーオフとする。その他はカウントバック方式にて順位を決定する

申込期限：8 月 21 日 (金)

申 込 先：青森県パークゴルフ協会連合会 事務局長 石坂 TEL 0176-74-1233



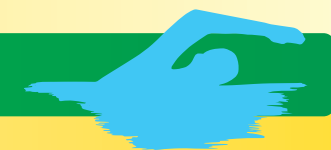
11/1
(日)

水 泳 (青森市民室内プール)

参加資格：59 歳以上 ※定期的に月 2 ～ 3 回以上の練習をしている者
競技方法：すべてタイムレース決勝とする
競技種目：背泳ぎ 25m、50m/ 自由形 25m、50m/ バタフライ 25m、50m/ 平泳ぎ 25m、50m
(1 人 2 種目まで参加できる)

申込期限：10 月 16 日 (金)

申 込 先：青森県長寿社会振興センター TEL 017-777-6311



11/1
(日)

太極拳 (カクヒログループスーパーアリーナ / サブアリーナ)

参加資格：年齢制限は以下の通り
競技方法：①ねんりんピック対応の部 (59 歳以上)
②一般競技の部 ◎個人競技部門 (男女別) ◎集団競技部門 ※一般競技の部は年齢を問わない
※各種目の詳細は青森県長寿社会振興センターのホームページをご確認下さい。

申込期限：10 月 16 日 (金)

申 込 先：青森県武術太極拳連盟 貝森 TEL 017-776-7749



11/1
(日)

ソフトバレーボール (青森県武道館)

参加資格：年齢制限は以下の通り
①シニアの部 (59 歳以上)
②スポレクの部 (40 歳以上)
③トリムフリーの部 (大会当日 18 歳以上)
④ミックスフリーの部 (大会当日 18 歳以上) ※ただし、高校生は不可とする
競技方法：①各カテゴリーのチーム数に応じ、リーグ戦またはトーナメント戦を実施する
②監督 1 人 (監督は選手を兼任可)、選手 8 人以内、合計 9 人以内 (男女各 3 人以上、4 人以内)

申込期限：10 月 16 日 (金)

申込先 青森県長寿社会振興センター TEL 017-777-6311



令和 8 年度 第 27 回

あおもり

シニアフェスティバル

スポーツイベント ～青森県版ねんりんピック～

会期：令和 8 年 6 月 27 日 (土) ～ 11 月 1 日 (日)

全 15 競技 ※詳細はチラシ中面をご覧ください。

総合開会式・文化イベント

日 時：令和 8 年 9 月 5 日 (土) 10:00 ～ 15:00

※総合開会式は 11:00 ～

会 場：青森県総合社会教育センター (青森市荒川字藤戸 119-7)

●募集内容の詳細については、各競技団体、または長寿社会振興センターへお問い合わせください。

●全競技の申込書は、長寿社会振興センターのホームページからダウンロードできます。→

お問い合わせ先

青森県長寿社会振興センター (社会福祉法人青森県すこやか福祉事業団)

所在：〒030-0822 青森市中央三丁目 20-30 県民福祉プラザ 3 階

TEL：017-777-6311 FAX：017-735-1160



主催：青森県 / 社会福祉法人青森県すこやか福祉事業団

後援：青森県市長会、青森県町村会、公益財団法人青森県スポーツ協会、公益社団法人青森県看護協会、特定非営利活動法人青森県消費者協会、
社会福祉法人青森県共同募金会、公益財団法人青森県シニアクラブ連合会、東奥日報社、デーリー東北新聞社、陸奥新報社、RAB 青森放送、青森テレビ、
青森朝日放送、NHK 青森放送局、青森ケーブルテレビ株式会社、株式会社エフエム青森 (順不同)

協賛：青森県信用組合、青森県庁消費生活協同組合、青森ヤクルト販売株式会社、株式会社エービッツ、株式会社角弘、株式会社金入 青森支店、カルビー株式会社、
北日本エネルギー株式会社 青森販売支店、株式会社工藤パン、株式会社鹿内組、スポーツデポ青森店、太子食品工業株式会社、ハッピー・ドラッグ、
株式会社トヨタレンタリース青森、ヒロフーズ株式会社、株式会社マルキ、株式会社明健堂、明治安田 青森観光通営業所、株式会社ヤマイン (順不同)



令和7年度 総合開会式

あomorishニアフェスティバルとは

スポーツ・文化活動等を通じて、県内在住者の健康の保持・増進と生きがいの高揚を図るために、毎年青森市を中心に開催しています。参加者は高齢者を中心に約1,000人を数え、日頃の練習の成果を発揮すると共に、参加者同士が交流を深める場所にもなっています。

6/27 (土) ラージボール卓球 (マエダアリーナ / メインアリーナ)



参加資格：年齢制限は以下の通り
競技方法：①団体戦 監督1人 ※監督は選手を兼任できる 選手(男子)3～4人(女子)3～4人
②シングルス戦 男女別60歳以上、70歳以上、80歳以上の部
③ダブルス戦 男女混合60歳以上、70歳以上の部
※各種目の詳細は青森県長寿社会振興センターのホームページよりご確認ください。

申込期限：5月27日(金)

申込先：青森県ラージボール卓球協会
事務局長 齋藤 幸子 TEL 017-738-2870

申込受付は終了しました

8/11 (火) なぎなた (オカでんアリーナ / 剣道場)



参加資格：①シニアの部 59歳以上
②一般の部 30歳以上58歳以下
※級・段位制限なし、性別を問わない

競技方法：①試合競技(個人)と演技競技(組)を行う
②試合競技は指定された時間で行う
③演技競技は、指定された「しかけ」「応じ」(2本目、5本目、6本目)を旗形式で行う

申込期限：7月31日(金)

申込先：青森県長寿社会振興センター TEL 017-777-6311

8/23 (日) テニス (マエダアリーナ / サブテニスコート)

参加資格：59歳以上
競技方法：試合は次の部門で行い、6ゲーム先取の変則リーグ戦により第3位まで決定する。
①男子ダブルス・ゴールド(69歳以上)
②男子ダブルス・シルバー(59歳以上)
③女子ダブルス(59歳以上)

申込期限：8月14日(金)

申込先：青森県テニス協会 事務局長 下山 正孝 TEL 070-5621-3272



9/12 (土) バウンドテニス (平内町立体育館)

参加資格：年齢制限なし
競技種目：種目はクラス別ダブルス戦(A・Bの2クラス)とする
①ペアは男子、女子、混合を問わない
②ペアの内1人は60歳以上(シニア)であること
※70歳未満の方で2025～2026年東北または全日本選手権大会の出場者はBクラスには出場できない

申込期限：8月21日(金)

申込先：青森県バウンドテニス協会 E-mail: bound_aomori@yahoo.co.jp



9/13 (日) ゲートボール (盛運輸サンドーム)



参加資格：59歳以上
競技方法：チーム構成 監督1人、選手5～8人
(女性2人以上4人以内、男女問わず70歳以上1人以上) 合計9人以内
※監督は専任とし、選手を兼ねることはできない。ただし、監督を置かないこともできる。
また、出場選手などについて、上記の要件を欠く場合は没収試合とする。

申込期限：8月31日(月)

申込先：青森県ゲートボール協会 会長 大宮 仁 TEL 090-8257-3841

9/13 (日) ペタンク (盛運輸サンドーム)



参加資格：59歳以上
競技方法：①対戦方法はトリプル(3人)とする
②監督1、選手3計4人以内(女性1以上、70歳以上1以上[男女不問]) ※監督は選手兼任可
③試合は予選リーグ戦各ブロック1位・2位チームによる決勝トーナメント戦
3位及び4位チームによる交流トーナメント戦を行う

申込期限：8月21日(金)

申込先：青森県長寿社会振興センター TEL 017-777-6311

9/13 (日) 弓道 (オカでんアリーナ / 弓道場)



参加資格：59歳以上
競技方法：①競技は近的競技(射的28m、36cm霰的)とし、個人戦とする
②射数は、各自10射(2射5回)とし、的中数により順位を決定する

申込期限：8月21日(金)

申込先：青森県長寿社会振興センター TEL 017-777-6311

9/13 (日) 剣道 (オカでんアリーナ / 剣道場・柔道場)



参加資格：59歳以上とする
競技方法：「交流試合」と「稽古会」を行う

申込期限：8月21日(金)

申込先：青森県長寿社会振興センター TEL 017-777-6311

9/13 (日) ターゲット・バードゴルフ (オカでんアリーナ / 多目的広場)



参加資格：年齢制限は以下の通り
競技方法：①グランドシニア男子・シニア男子・一般男子・シニア女子・一般女子
の5部門による個人戦 ※年齢区分は、参加状況により決定する
②18ホールのストロークプレーとする

申込期限：8月21日(金)

申込先：青森県ターゲット・バードゴルフ協会 事務局長 菊池 美枝子 TEL 017-739-9618

9/13 (日) ウォークラリー (青森駅前公園・新町商店街)



参加資格：年齢制限は以下の通り
競技方法：①シニアの部(59歳以上、5人で編成)
②一般の部(年齢制限関係なく、3～5人)
※競技は、運営団体が作成した地図(コマ図)とチェックカードを携帯し、
時間得点とチェックポイントでの課題得点の合計で競う

申込期限：9月11日(金)

申込先：青森県長寿社会振興センター TEL 017-777-6311