

令和 8 年度 第 27 回あおもりシニアフェスティバルスポーツイベント
～青森県版ねりんピック～
水泳交流大会実施要領

■令和 9 年度の全国健康福祉祭への選手派遣について ※次年度は選手派遣なし（下記）
・令和 9 年度の全国健康福祉祭は、選手派遣要請のない開催方法での実施が主催者（厚生労働省）の決定により確定しているため、令和 8 年度の本大会は、選手選考を行わない交流大会として実施する。

- 1 主 催 青森県
社会福祉法人青森県すこやか福祉事業団
- 2 主 管 （一社）青森県水泳連盟
- 3 開 催 日 令和 8 年 11 月 1 日（日）
- 4 会 場 青森市民室内プール（青森市合浦 2 丁目 9-10）
- 5 日 程 受 付 9：30 ～ 10：10（正面玄関）
ウォーミングアップ 9：30 ～ 10：15
開 始 式 10：20 ～ 10：30
競 技 10：30 ～
表 彰 式 1 種目毎男女終了後
閉 会 式 全競技終了後
※参加人数により終了時間に変更あり。
- 6 参加資格 県内在住者で、59 歳以上（昭和 43 年 4 月 1 日以前に生まれた人）とし、定期的に月 2～3 回以上の練習をしている者とする。

- 7 競技方法 (1)すべてタイムレース決勝とする。
(2)男女別下表のとおり実施する、1 人 2 種目まで参加できる。
(3)下記種目の番号順で男子、女子の順番で行う。

種 目						対象年齢
1	背 泳 ぎ	25m	5	背 泳 ぎ	50m	59 歳以上
2	自 由 形	25m	6	自 由 形	50m	
3	バタフライ	25m	7	バタフライ	50m	
4	平 泳 ぎ	25m	8	平 泳 ぎ	50m	

- (4)年齢区分は下記の通りとする。

I …59～63 歳	J …64～68 歳	K …69～73 歳
L …74～78 歳	M …79～83 歳	N …84 歳以上

I：59～63 歳（昭和 38 年 4 月 2 日～昭和 43 年 4 月 1 日生まれ）

J：64～68 歳（昭和 33 年 4 月 2 日～昭和 38 年 4 月 1 日生まれ）

K：69～73 歳（昭和 28 年 4 月 2 日～昭和 33 年 4 月 1 日生まれ）

L：74～78 歳（昭和 23 年 4 月 2 日～昭和 28 年 4 月 1 日生まれ）

M：79～83 歳（昭和 18 年 4 月 2 日～昭和 23 年 4 月 1 日生まれ）

N：84 歳以上（昭和 18 年 4 月 1 日以前生まれ）

- (5)参加者が少ない場合は、年齢区分を分けずに合併レースを行う場合もある。

- 8 競技規則 （公財）日本水泳連盟競泳競技規則及び（一社）日本マスターズ水泳協会競技規則を適用する。
- 9 表 彰 各種目及び年齢区分並びに性別ごとに 3 位までを表彰するほか、全員に参加記念品を

贈呈する。

- 10 参加費等 (1)参加費(レクリエーション保険等)は、1人当たり100円とし、大会当日受付で支払うこととする。
(2)昼食は、必要に応じ各自準備する。
- 11 申込方法 (1)所定の申込用紙を使用する。
(2)受付期間は、令和8年9月7日(月)から10月16日(金)までとする。
(3)申込先は、次のとおりとする。

青森県長寿社会振興センター 所在：〒030-0822 青森市中央三丁目20番30号 県民福祉プラザ3F Tel：017（777）6311 FAX：017（735）1160
--

- 12 その他 (1)レクリエーション保険の加入手続きは主催者が行う。
(2)競技の実施にあたっては、危機管理対策および感染症対策を主催者または主管団体におけるガイドラインに基づき実施することとする。
(3)荒天やその他緊急事態が発生した場合は、主催者が開催可否を決定する。
(4)競技実施時に撮影した写真は、事業趣旨の普及・啓発のため、主催者の事業周知に係る広報（機関誌、ホームページ等）および各報道機関や関係機関等へ提供することがある。
(5)参加申込書は、参加者への連絡や家族への緊急連絡等、本大会を運営するためにのみ使用し、主催者（青森県すこやか福祉事業団 事業実施主体：青森県長寿社会振興センター）が、厳重に管理する。

令和8年度 第27回あおもりシニアフェスティバルスポーツイベント

～青森県版ねんりんピック～

[水泳交流大会 参加申込書]

申込年月日：令和 年 月 日

受付期間：令和8年9月7日(月)から10月16日(金)まで

団体名										
連絡責任者	氏 名					電 話	— — ※必ず連絡のつく電話番号を記載すること			
	住 所	〒 —								
参加種目	性別	ふりがな	生 年 月 日 年 齢 (R9.4.1 現在)				郵便番号		備考	
		氏 名					住 所			
		A 参加種目ベストタイム					電 話 番 号 (携 帯 番 号)			
		B 参加種目ベストタイム								
①背泳ぎ 25m ②自由形 25m ③バタフライ 25m ④平泳ぎ 25m ⑤背泳ぎ 50m ⑥自由形 50m ⑦バタフライ 50m ⑧平泳ぎ 50m	男・女		昭和 年 月 日 (歳)				〒 —			
種目 m		電話番号								
分 秒		携帯番号								
		種目 m	◎緊急連絡先 (— —) 続柄 ()							
		分 秒								
①背泳ぎ 25m ②自由形 25m ③バタフライ 25m ④平泳ぎ 25m ⑤背泳ぎ 50m ⑥自由形 50m ⑦バタフライ 50m ⑧平泳ぎ 50m	男・女		昭和 年 月 日 (歳)				〒 —			
種目 m		電話番号								
分 秒		携帯番号								
		種目 m	◎緊急連絡先 (— —) 続柄 ()							
		分 秒								
①背泳ぎ 25m ②自由形 25m ③バタフライ 25m ④平泳ぎ 25m ⑤背泳ぎ 50m ⑥自由形 50m ⑦バタフライ 50m ⑧平泳ぎ 50m	男・女		昭和 年 月 日 (歳)				〒 —			
種目 m		電話番号								
分 秒		携帯番号								
		種目 m	◎緊急連絡先 (— —) 続柄 ()							
		分 秒								
①背泳ぎ 25m ②自由形 25m ③バタフライ 25m ④平泳ぎ 25m ⑤背泳ぎ 50m ⑥自由形 50m ⑦バタフライ 50m ⑧平泳ぎ 50m	男・女		昭和 年 月 日 (歳)				〒 —			
種目 m		電話番号								
分 秒		携帯番号								
		種目 m	◎緊急連絡先 (— —) 続柄 ()							
		分 秒								
①背泳ぎ 25m ②自由形 25m ③バタフライ 25m ④平泳ぎ 25m ⑤背泳ぎ 50m ⑥自由形 50m ⑦バタフライ 50m ⑧平泳ぎ 50m	男・女		昭和 年 月 日 (歳)				〒 —			
種目 m		電話番号								
分 秒		携帯番号								
		種目 m	◎緊急連絡先 (— —) 続柄 ()							
		分 秒								

※ 参加種目は、「参加種目」欄に1人2種目まで○印を記入してください。

